

THE  
POWER  
WITHIN  
ME

Η  
ΔΥΝΑΜΗ  
ΜΕΣΑ  
ΜΟΥ

εκπαιδευτικό πρόγραμμα  
ανάπτυξης ψηφιακών δεξιοτήτων  
και δημιουργικής έκφρασης  
σε άτομα με αναπηρίες

  
**ΣΗΜΕΙΑ ΣΤΗΡΙΞΗΣ**  
POINTS-SUPPORT  
ΜΙΚΡΕΣ ΑΝΑΠΗΡΕΣ, ΜΕΓΑΛΕΣ ΙΔΕΕΣ



Η δράση υλοποιείται με την υποστήριξη από το Κεντρικό Πρόγραμμα "Σημεία Στήριξης" που συγχρηματοδοτούν Δράση 101 κοινωνικές ανισότητες.

Σε συνεργασία με:



Με την υποστήριξη:



# Η ΔΥΝΑΜΗ ΜΕΣΑ ΜΟΥ

## ΑΝΟΙΧΤΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

27-29 Μαρτίου 2026

Αίθουσα Τέχνης «Γ. & Ε. Βάτη», Ερμούπολη, Σύρος

Ώρες λειτουργίας:

Παρασκευή 27/3, 18:00 - 22:00

Σάββατο 28/3, 18:00 - 22:00

Κυριακή 29/3, 10:00 - 14:00

### Παρασκευή 27 Μαρτίου

18:00 - 19:00

**Βιωματικό εργαστήριο κρουστών**

«Γνωριμία με το αφρικανικό κρουστό και τα μπασοτύμπανα»

Για άτομα με ή χωρίς αναπηρία, με τον μουσικό **Χρήστο Αδαμίδη**

20:00

**Εγκαίνια έκθεσης φωτογραφίας**

Σύντομοι χαιρετισμοί:

**Κυριακή Κυρίτση**, Συνιδρύτρια «Edu4all - Εκπαίδευση για όλους» ΑΜΚΕ

**Μόσχα Κοντορούση**, Λογοθεραπεύτρια, Διευθύντρια ΚΔΑΠΑμεΑ Ερμούπολης

**Αλέξανδρος Πετράκης**, Φωτογράφος

20:30

**Ανοιχτή συζήτηση για θέματα αναπηρίας και αυτονομίας με τη συμμετοχή της ΚοινΣεπ «Το Παρεάκι» και του ΚΕΕΠΕΑ Ορίζοντες από την Αθήνα**

Ομιλήτριες:

- **Παρασκευή Δεσύπρη**, Κοινωνική Λειτουργός, «Στέγη Υποστηριζόμενης Διαβίωσης: Ένα βήμα προς την ανεξάρτητη ζωή και την κοινωνική ένταξη.»
- **Μαρία Κρεούζη**, Καθηγήτρια Προσαρμοσμένης Κινητικής Αγωγής, «Θέατρο για όλους: Η δημιουργία μιας θεατρικής παράστασης με όλη τη δυναμικότητα ενός ΚΔΗΦ.»

### Σάββατο 28 Μαρτίου

18:00 - 19:00

**«Ζωντανεύοντας τις Εικόνες»**

Συμπεριληπτικό **εργαστήριο κίνησης** από το Κέντρο Χορού και Παραστατικών Τεχνών Ακροποδητί.

Θα ακολουθήσει σύντομη ενημέρωση για τις δράσεις και τα εκπαιδευτικά προγράμματα του κέντρου που απευθύνονται σε ανάπηρα και μη ανάπηρα άτομα.

Εισηγήτριες: **Νίκη Στεργίου, Αριάδνη Ψυχογιούλου**

20:00 - 21:30

**Μουσική βραδιά** με τον ραδιοφωνικό παραγωγό **Γιώργο Ρούσσο**.

### Κυριακή 29 Μαρτίου

10:00 - 14:00

**Έκθεση φωτογραφίας**